

PRESENTACIÓN I GUÍA DE EDUCACIÓN SEXUAL ADAPTADA EN LECTURA FÁCIL

La educación sexual es fundamental para todos los jóvenes, incluidos aquellos con discapacidad. Sin embargo, muchas veces **estos jóvenes no reciben la misma educación sexual** que sus pares sin discapacidad, lo que puede llevar a una falta de conocimiento sobre su propio cuerpo, sus derechos sexuales y reproductivos, y cómo mantener relaciones sexuales seguras y saludables.

Es importante que los **jóvenes con discapacidad reciban una educación sexual adecuada y personalizada, que se adapte a sus necesidades y capacidades**. Esto puede incluir información sobre la anatomía del cuerpo, la diversidad sexual, la prevención de enfermedades de transmisión sexual, el uso de métodos anticonceptivos y la comunicación en las relaciones sexuales.

Además, es fundamental que los jóvenes con discapacidad tengan **acceso a servicios de salud sexual y reproductiva que sean inclusivos** y respetuosos con sus necesidades. Esto incluye tener acceso a profesionales de la salud capacitados en la atención a personas con discapacidad, así como a **información y recursos adaptados** a sus necesidades.

En resumen, la educación sexual es un derecho de todos los jóvenes, incluidos aquellos con discapacidad. Es fundamental que se garantice su acceso a una educación sexual adecuada y que se **promueva su autonomía y bienestar** en este ámbito.

Con la publicación de la guía de educación sexual en lectura fácil, pretendemos **mejorar la salud afectivo sexual de estos jóvenes**, sin obviar que puede ser de gran utilidad, para otros colectivos, como **inmigrantes no hispanoparlantes**, personas con **dificultades del aprendizaje y/o bajo nivel sociocultural, etc.**

Además, pretendemos aliviar la preocupación de muchas familias, a las que les resulta difícil su abordaje y no poseen los conocimientos necesarios para llevarlo a cabo. Además, esta guía pretende ser una **herramienta útil para profesionales del ámbito de la educación y la salud**.

Después de una extensa revisión bibliográfica sobre las publicaciones en materia de educación sexual inclusiva, podemos destacar que es **LA PRIMERA GUÍA DE EDUCACIÓN SEXUAL ADAPTADA EN LECTURA FÁCIL**.

POBLACIÓN DIANA

Jóvenes con discapacidad

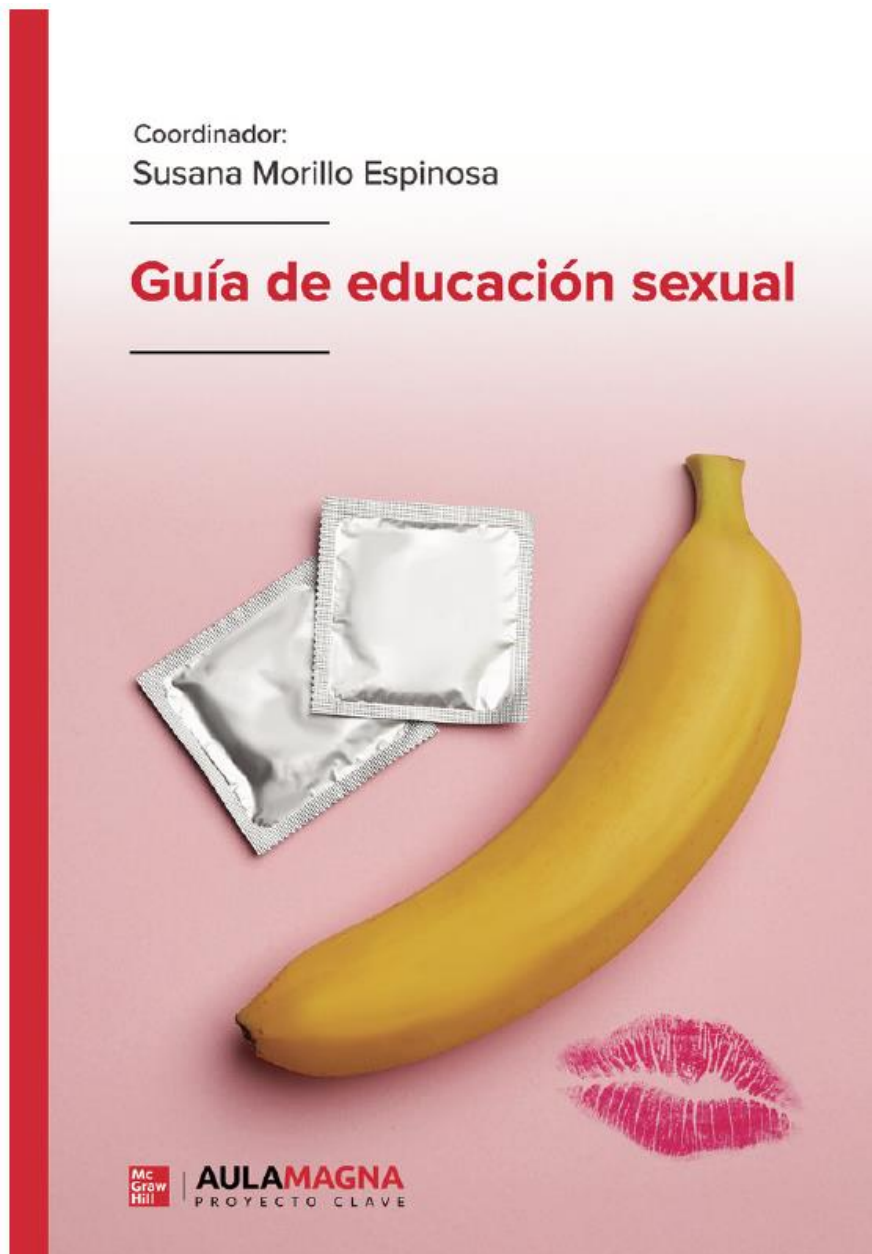
Personas con bajo nivel educativo

Personas con barreras idiomáticas

Etc.

MUESTRA DE LA GUÍA

"¡Aprende, comprende, disfruta!". Educación sexual sin tabúes.



Guía de educación sexual

Primera edición: 2024

ISBN: 9788410066144

ISBN eBook: 9788419786890

Depósito legal: SE 361-2024

© de los textos:

Susana Morillo Espinosa

© de esta edición:

Editorial Aula Magna, 2024. McGraw-Hill Interamericana de España S.L.

editorialaulamagna.com

info@editorialaulamagna.com



CIUDAD AUTÓNOMA
DE
MELILLA
Consejería de Presidencia,
Administración Pública e Igualdad

Viceconsejería de Igualdad



Lectura fácil

Técnica de redacción que facilita la comprensión
a personas con dificultades lectoras

Impreso en España – Printed in Spain

Quedan prohibidos, dentro de los límites establecidos en la ley y bajo los apercibimientos legalmente previstos, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, ya sea electrónico o mecánico, el tratamiento informático, el alquiler o cualquier otra forma de cesión de la obra sin la autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. Dirijase a info@editorialaulamagna.com si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Índice

Prólogo	13
Introducción	15
Capítulo 1. Sexualidad	17
1.1. ¿Qué es la sexualidad?	17
1.2. Órganos sexuales.....	18
1.2.2. Respuesta sexual en el adulto.....	20
Referencias bibliográficas.....	22
Capítulo 2. Métodos anticonceptivos.....	25
2.1. ¿Qué son los métodos?	25
2.2. Métodos anticonceptivos.....	26
2.2.1. De barrera:	26
2.2.2. Hormonales:.....	26
2.2.3. Permanentes:	28
2.2.4. Diu:	28
2.2.5. Anticonceptivo de urgencia:.....	29
Referencias bibliográficas.....	30
Capítulo 3. Infecciones de transmisión sexual	31
3.1. Infecciones de Transmisión sexual	31
3.1.1. ¿Qué son?	31
3.1.2. ¿Cómo nos podemos sentir? Síntomas	32
3.1.3. Causas de las infecciones de transmisión sexual	33
Referencias bibliográficas.....	36

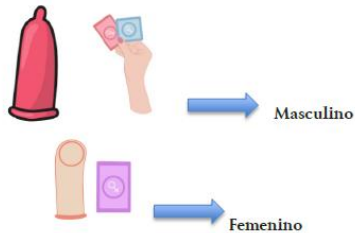
Capítulo 4. Embarazo no deseado.	39
4.1. ¿Cómo me siento? Síntomas del embarazo.	39
4.1.1. Consecuencias del embarazo no deseado.	41
Referencias bibliográficas.	42
Capítulo 5. Diversidad sexual.	45
5.1. ¿Qué es la diversidad sexual?	45
5.1.1. Del mismo sexo.	46
5.1.2. Del sexo opuesto.	46
5.1.3. De ambos sexos.	47
5.1.4. La diversidad sexual.	47
5.1.5. Derechos de las personas.	48
5.2. Tipos de familias.	48
5.2.1. Familia nuclear (biparental).	48
5.2.2. Familia monoparental.	49
5.2.3. Familia sin hijos.	49
5.2.4. Familia compuesta.	50
Referencias bibliográficas.	51
Capítulo 6. Aborto.	53
6.1. ¿Qué es?	53
6.2. Tipos de aborto.	54
6.2.1. Espontáneo.	54
6.2.2. Inducido.	54
6.2.3. Terapéutico.	55
6.3. Requisitos.	55
Referencias bibliográficas.	56
Capítulo 7. Violencia de género.	59
7.1. Tipos de violencia.	60
7.1.1. Etapas del ciclo de violencia de género.	61
7.1.2. Consecuencias de la violencia de género.	62
Referencias bibliográficas.	64
Capítulo 8. ¿Dónde te pueden ayudar?	67
¿Para qué sirve?	68
Si decides abortar.	70
Si decides NO abortar.	70
Referencia bibliográfica.	74

MUESTRA GRÁFICA

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

2.2.1. De barrera:

Preservativo masculino y femenino:
Previene las infecciones de transmisión sexual.
Es de un solo uso.



2.2.2. Hormonales:

*Uso exclusivo de la mujer
• Píldoras/pastillas:
Se toman por vía oral (boca).



Uso diario.

ITS

Síntomas VIH/SIDA- ¿Cómo te sientes?



Ganglios linfáticos inflamados → cuello



Diarreas



Fiebre



Pérdida de peso

DIVERSIDAD SEXUAL

5.1.1. Del mismo sexo

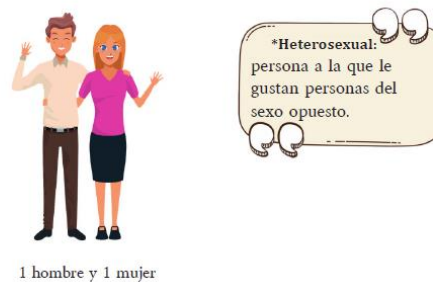


*Homosexual:
persona a la que le gustan personas del mismo sexo.

2 hombres

2 mujeres

5.1.2. Del sexo opuesto



*Heterosexual:
persona a la que le gustan personas del sexo opuesto.

1 hombre y 1 mujer

JUSTIFICACIÓN DE LA NECESIDAD E IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SEXUAL INCLUSIVA Y ADAPTADA

DATOS ESTADÍSTICOS

Infecciones de Transmisión Sexual

Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) de España, en el año 2020 se notificaron un total de **172,401 casos de infecciones de transmisión sexual (ITS)** diagnosticadas en el país. Las ITS más comunes fueron la clamidia, la gonorrea y la sífilis. Además, se observó un aumento preocupante en la incidencia de algunas ITS en los últimos años, lo que destaca la importancia de la educación sexual y la promoción de prácticas sexuales seguras.

Embarazo no deseado

En cuanto a la tasa de embarazos no deseados, se estima que alrededor del 50% de las interrupciones voluntarias del embarazo se deben a embarazos no planificados o no deseados.

Además, según la Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva del Instituto de la Mujer, cerca del 40% de las mujeres jóvenes españolas han tenido al menos un embarazo no planificado a lo largo de su vida reproductiva.

En este sentido, se observa que el porcentaje de embarazos no deseados es mayor entre las mujeres más jóvenes, especialmente las adolescentes, lo que evidencia la importancia de promover una educación sexual adecuada y el acceso a métodos anticonceptivos para prevenir embarazos no deseados.

Aborto

Según el Ministerio de Sanidad de España, en 2020 se realizaron un total de 95,917 abortos en el país. Esta cifra representa un ligero descenso con respecto al año anterior, cuando se llevaron a cabo 95,917 interrupciones voluntarias del embarazo.

La mayoría de los abortos se realizaron en mujeres de entre 20 y 29 años de edad, seguidas por las mujeres de entre 30 y 39 años. El 91% de los abortos se llevaron a cabo en las primeras 12 semanas de gestación, mientras que el 6,4% se realizaron entre las 13 y 14 semanas, y el 2,6% entre las 15 y 22 semanas.

En cuanto a las causas de los abortos, el 96% se realizaron por motivos sociales, el 2,3% por motivos de salud física o mental de la mujer, y el 1,7% por anomalías fetales graves.

En cuanto a la distribución geográfica, la tasa de abortos es más alta en las regiones de Madrid y Cataluña, seguidas por el País Vasco y la Comunidad Valenciana.

Se espera que los datos de aborto en España continúen variando en los próximos años, dependiendo de diversos factores como la legislación en materia de aborto, las políticas de prevención de embarazos no deseados, y la accesibilidad a los servicios de interrupción voluntaria del embarazo.

Violencia de Género

Según el Ministerio de Igualdad de España, en el año 2023 se registraron un total de 52.367 denuncias por violencia de género en el país. De estas denuncias, un 70% corresponden a agresiones físicas, un 20% a amenazas y un 10% a agresiones sexuales.

Además, se reportaron un total de 45 feminicidios durante el año 2023, lo que representa un aumento del 8% con respecto al año anterior. En cuanto a las edades de las víctimas, el 65% de ellas tenían entre 25 y 45 años.

En cuanto a la relación entre víctima y agresor, el 60% de los agresores eran parejas o exparejas de las víctimas, mientras que el 30% eran familiares directos (padres, hermanos, hijos, etc.) y el 10% restante eran conocidos o desconocidos.

Estos datos reflejan la persistencia de la violencia de género en España y la necesidad de seguir trabajando en la protección de las víctimas.

LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SEXUAL EN JÓVENES CON DISCAPACIDAD Y OTROS COLECTIVOS

La importancia de la educación sexual en jóvenes con discapacidad es un tema fundamental que merece ser abordado con respeto, sensibilidad y profundidad. Las personas jóvenes con discapacidad enfrentan desafíos únicos en su desarrollo personal y sexual, lo que hace **indispensable ofrecerles una educación sexual adecuada, inclusiva y accesible**. Esto implica considerar varios aspectos clave:

1. Derecho a la información: La educación sexual es un derecho humano básico. Todas las personas, incluidas las jóvenes con discapacidad, tienen el derecho a recibir información completa y precisa sobre la sexualidad y la salud sexual y reproductiva. Este conocimiento les permite **tomar decisiones informadas y seguras** respecto a su propio cuerpo y relaciones.

2. Adaptabilidad y accesibilidad: La información y los recursos educativos y sanitarios deben ser accesibles y adaptarse a diferentes tipos de discapacidad (física, intelectual, sensorial, etc.). Esto puede incluir materiales en lenguaje sencillo, el uso de recursos audiovisuales, la comunicación mediante señas o sistemas aumentativos y alternativos de comunicación, entre otros.

3. Promoción de la autoestima y la autonomía: Una educación sexual integral ayuda a fomentar una imagen positiva del cuerpo, la autoestima y la confianza en sí mismo. Es crucial para el **desarrollo de una identidad sexual sana** y para promover la autonomía personal, ayudándoles a establecer límites y a defender sus derechos en las relaciones interpersonales.

4. Protección contra la violencia y el abuso: Los jóvenes con discapacidad son particularmente vulnerables al abuso sexual y la explotación. Una educación sexual adecuada les equipa con el conocimiento y las habilidades necesarias para reconocer y denunciar conductas abusivas, además de entender sus derechos sexuales y reproductivos.

5. Inclusión social y desestigmatización: Abordar la sexualidad de forma abierta y educativa contribuye a la desestigmatización de la discapacidad y la sexualidad. Ayuda a construir sociedades más inclusivas donde las necesidades y derechos de todos sean reconocidos y respetados.

6. Enfoque personalizado: Es importante considerar las necesidades individuales, preocupaciones y preguntas de cada joven, ofreciendo información y apoyo que sea relevante y específico para su situación. Ello implica trabajar de cerca con educadores, profesionales de la salud y, si es apropiado, las familias, para crear un entorno de aprendizaje seguro y de apoyo.

7. Rol de los cuidadores y educadores: Las familias, cuidadores y educadores juegan un papel clave en la educación sexual de los jóvenes con discapacidad. Deben estar informados y formados para proporcionar apoyo adecuado, respetando siempre la autonomía y privacidad de los jóvenes.

Proporcionar una educación sexual integral, inclusiva y adecuada para jóvenes con discapacidad no solo respeta sus derechos, sino que también promueve su salud y bienestar general. Es un componente esencial de una sociedad que valora la igualdad, el respeto y la dignidad de todas las personas.

Por lo mencionado anteriormente;

SOLICITO:

- Se tenga en cuenta la publicación de esta guía para la adquisición por parte de la Junta de Andalucía, como material y herramienta útil para la educación afectivo sexual, especialmente en las Áreas de Igualdad, Juventud, Educación y Sanidad (ejemplos: Colegios, Institutos, hospitales, Atención Primaria, Centros Sociales, Centros de Atención a la Mujer, Atención a la Violencia de Género, Diversidad LGTBI, etc.).

Cabe destacar que esta guía es verdaderamente única en el mercado, ya que no existe otro igual o similar a él. Su singularidad radica en su capacidad para romper moldes tradicionales y ofrecer una propuesta única que no se asemeja a ningún otro libro en circulación.

PUNTOS DE VENTA:

- Amazon

[Guía de educación sexual : Morillo Espinosa, Susana: Amazon.es: Libros](#)

- Agapea

[GUIA DE EDUCACION SEXUAL - SUSANA MORILLO ESPINOSA - 9788410066144 \(agapea.com\)](#)

- Libros. CC

[Compra Online de Libros.cc - Resultados de la búsqueda](#)

- Libelista Red de librerías

<https://www.libelista.com/guia-de-educacion-sexual-1108285>

- Fnac

[Guía De Educación Sexual - Susana Morillo Espinosa -5% en libros | Fnac](#)